

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ !**

В летний период времени особую опасность несут водоемы. Несчастные случаи происходят ежегодно. В этой связи, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

1. Не ныряйте в необследованных местах водоёмов, так как под водой могут находиться опасные предметы.
2. Пользуйтесь для купания акваториями благоустроенных пляжей.
3. Будьте бдительны в отношении поведения подростков на водных объектах (не допускайте шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся, подачей криков ложной тревоги и др.).
4. Не оставляйте на водоемах без присмотра детей.
5. Не купайтесь на водоемах в нетрезвом состоянии.
6. Не заплывайте далеко от берега, - рассчитывайте силы на обратный путь.
7. Не переохлаждайте организм длительным пребыванием в воде во избежание озноба и судорог.
8. Проявляйте осторожность во время плавания с подводной маской и дыхательной трубкой.
9. Не используйте для плавания автомобильные камеры, надувные матрасы и другие непредназначенные для этого предметы.
10. Не плавайте в очень холодной воде и грязной воде
11. Не купайтесь в одиночку.

***Безопасного Вам отдыха!***